



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

29.07.2008 [向瑪爾大學習！]

聖瑪爾大

「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；

凡活著而信從我的人，必永遠不死。」(若 11:19)

今日聖言：

若一 4:7-16

詠:34

若 11:19-27 或

路 10:38-42



CARAVAGGIO The Raising of Lazarus (復活瑪爾大弟弟拉匝祿的事件) 1608-09 Museo Nazionale, Messina

我的祈禱： 聖瑪爾大，請幫助我學習妳對主耶穌的愛和信賴，好能認識真道。！

Martha and Mary (瑪爾大和她妹妹瑪利亞), from the John Brown Bible, 1816 edition



默想：

今天紀念聖瑪爾大。她是耶穌喜愛的三姊弟中的大姊，她們在耶路撒冷城外伯達尼村的家是耶穌常到的地方。在瑪爾大與耶穌的交往中，引出耶穌兩次極重要的宣講：(一) 在復活她弟弟拉匝祿的事件時，耶穌明言祂自己就是復活，凡信仰祂的人，將得永生；(二) 在回應她抱怨妹妹瑪利亞祇顧促膝聆聽祂說話的事件中，耶穌強調人生在世，最重要的事祇有一件：就是要依天主的話語而生活。

瑪爾大是一位友愛弟妹、勤勞家務、熱誠待客的女士。她非常信賴主耶穌的能力。雖然她對耶穌的了解仍不足，但耶穌卻樂於將真理教導她。我們也藉瑪爾大而知曉這兩項要理。